

SOMMAIRE

- 01** Activités SAFE WAY RIGHT WAY
- 02** Echange de "Best Practices"
- 03** Rubrique des partenaires
- 04** Bon à savoir
- 05** Agenda



ACTIVITES DE LA FONDATION SAFE WAY RIGHT WAY Cameroun

Organisation d'une formation des moniteurs en gestes et soins de premiers secours par la Fondation SAFE WAY RIGHT WAY à l'intention des employés des entreprises membres, formateurs certifiés en conduite Conduite Défensive

Du 09 au 12 Août 2016 dernier, dans la salle de Formation de TOTAL Cameroun à Bassa, 25 employés des entreprises membres de la Fondation SAFE WAY RIGHT WAY Cameroun et un employé d'une entreprise de la plateforme, Formateurs - Evaluateurs certifiés en conduite défensive, ont reçu la Formation de Moniteur en Gestes et Soins de Premiers Secours, dispensée par un organisme agréé.

La formation s'était étalée sur quatre (04) jours : deux (02) jours de formation en Gestes et Soins des Premiers Secours en milieu de travail et deux (02) jours de formation de Formateurs en secourisme. Elle s'est faite de manière interactive ; les séances théoriques s'appuyaient essentiellement sur des projections audio/vidéo et des témoignages. Cette formation s'est articulée principalement autour des points suivants :



- Connaître l'importance de la prévention et les risques d'accidents ;
- Respecter et faire respecter les Règles et Consignes de Sécurité ;
- Connaître l'importance des Premiers Secours en cas d'accident ;
- Maîtriser parfaitement les gestes de Premiers Secours.
- Accompagner l'entreprise dans son projet de formation à l'interne en gestes de Premiers Secours ;

- Concevoir des programmes de formation en gestes de Premiers Secours.

Avec le souci de rigueur et de qualité que s'impose la Fondation Safe Way Right Way dans la formation des employés des entreprises membres, un matériel de pointe a été utilisé pour chacun des ateliers pratiques, ceci afin de doter chaque apprenant d'aptitudes nettes et efficaces dans la mise en œuvre des gestes et soins de premiers secours dans leur environnement.

Cette formation avait pour objectif de doter les différentes entreprises de la Fondation de Moniteurs en Gestes et Soins de Premiers Secours. Ces formateurs devront à leur tour assurer la démultiplication auprès des chauffeurs de leurs entreprises respectives et de leurs sous-traitants pendant les sessions de formation en conduite défensive qu'ils seront amenés à dispenser et garantir ainsi la pérennisation de ces acquis.



La rédaction

La responsabilisation des chauffeurs d'Hysacam est un enjeu fondamental dans la stratégie de l'entreprise en matière de sécurité routière. Au cœur de cette stratégie, figure un principe cardinal qui est celui de la « tolérance zéro » à l'égard de tout chauffeur qui contrevient au Code de la Route. Hysacam a pris des dispositions pour instiller dans l'esprit de ses chauffeurs l'idée selon laquelle, la route est un espace de partage et de cohésion sociale.

Cette exigence requiert que l'entreprise mette en place des plateformes de sensibilisation des chauffeurs, mais également des systèmes de contrôle rigoureux de leurs comportements sur la route. Le système de permis à points qui s'inscrit dans cette logique, est un instrument pédagogique et d'alerte, auquel l'entreprise recourt pour promouvoir des comportements responsables au volant. Il permet d'exercer un contrôle permanent sur l'activité des chauffeurs et de sanctionner toutes les infractions commises par ces derniers.

Le mode opératoire du système de permis à points consiste dans un premier temps, à attribuer une licence de conduite des camions Hysacam, avec un crédit initial de 12 points, à chacun des chauffeurs de l'entreprise. Ceci, à l'issue d'une variété de tests systématiques d'intégration et de recyclage. Il faut dire que le processus de qualification du chauffeur dure 03 mois durant lesquels la nouvelle recrue suit une formation intégrant : le code de la route, l'utilisation pratique des équipements des camions et un stage civique. La conservation ou la perte des points, est fonction du résultat de l'analyse faite de l'infraction ou de l'accident dans lequel est impliqué le chauffeur Hysacam. Les décisions disciplinaires sont rendues par une instance souveraine dénommée la « Commission du permis à points ». Les chauffeurs dont la responsabilité est engagée dans des infractions routières se voient retirés des points de leur licence de conduite, en fonction de la gravité des fautes commises.

La première catégorie d'infractions concerne les cas de comportements répréhensibles relatifs au civisme. Elles regroupent des comportements inappropriés tels, l'utilisation abusive du klaxon ou des agressions verbales envers d'autres usagers. Ces infractions sont sanctionnées par un retrait de 01 point. On a ensuite, une deuxième catégorie d'infractions liées au Code de la Route, au rang

desquelles figurent entre autres, des cas de blessures involontaires de moins de 30 jours et des accidents matériels avec responsabilité engagée. Elles donnent lieu à un retrait de 03 à 04 points. Enfin, les infractions judiciaires qui constituent la troisième catégorie de violations des règles de conduite, impliquent des cas d'homicides involontaires, de conduite en état d'ébriété et de récidives d'infractions judiciaires. Elles conduisent à des sanctions plus sévères, en exposant les contrevenants à un retrait de 06 points. D'autres mesures disciplinaires sont associées au retrait de points, en l'occurrence, une suppression de la prime de sécurité et des sanctions allant de 02 jours de mise à pied au licenciement. Cette mesure punitive la plus extrême, intervient immédiatement après la perte d'un nombre de crédits supérieur à 10.



Interview d'un chauffeur par la Commission du permis à points

Il faut relever par ailleurs qu'une récidive survenant avant l'écoulement d'un délai d'au moins 02 mois, entraîne un retrait supplémentaire de points, lesquels sont cumulés aux points précédemment soustraits. D'un autre côté, une absence d'infractions routières au cours de ladite période, occasionne une récupération des points perdus. Les chauffeurs conservant pour leur part, l'intégralité de leurs points sur une année, reçoivent une prime d'excellence en guise de récompense.

La mise en œuvre du système de permis à points est assurée par le Département juridique et le Département QHSE d'Hysacam en collaboration avec les forces de police et des experts de la sécurité routière. Ces acteurs interviennent au cours d'une première étape, qui est celle de la surveillance des chauffeurs. Les instruments utilisés ici incluent, les rapports des contrôleurs qualité, des chauffeurs-instructeurs de l'entreprise et les PV des forces de l'ordre sur les infractions des chauffeurs, lesquels sont enregistrés au niveau du Département QHSE. Une fois les constats enregistrés, ils sont présentés à la Commission du permis à points qui siège tous les mois dans les locaux d'Hysacam. Cet organe est composé des responsables de l'entreprise, des représentants de la police, de la Gendarmerie Nationale Camerounaise et d'auto-écoles. La Commission procède au cours de ces séances de travail, à l'audition des chauffeurs cités dans les accidents, à l'analyse de ces accidents de circulation, à la sensibilisation des chauffeurs sur des mesures de sécurité et à l'attribution des sanctions suivant les infractions commises.

Les chauffeurs ayant conservés les 12 points sur l'année concourent au titre de meilleur chauffeur.

Grâce à ce système de contrôle, Hysacam enregistre aujourd'hui d'importants progrès au niveau de la réduction

des accidents de la circulation impliquant ses chauffeurs. Entre 2010 et 2016 le nombre d'accident a été réduit de plus de 60%.

Le port de ceinture lombaire chez les caristes



Depuis le 24 mai 2016, sur recommandation des délégués du personnel, les caristes des Brasseries du Cameroun et filiales sont astreints au port d'une ceinture lombaire. Sur les sites, les utilisateurs en ont pris la juste...mesure et s'en réjouissent.

Qu'est-ce qu'une ceinture lombaire ?

Une Ceinture lombaire ou ceinture médicale est un matériel d'orthopédie utilisé pour soutenir la zone lombaire en agissant à la manière d'un tuteur actif. Utilisée chez les patients souffrant de diverses pathologies lombaires, la ceinture lombaire apporte lors de pic de douleur un soulagement généralement instantané.



Port de la ceinture lombaire

En quoi consiste la mesure ?

Cette mesure consiste à mettre à la disposition de tous les caristes en service, une ceinture lombaire pour les protéger contre les effets des vibrations auxquelles ils sont exposés de façon permanente durant leur journée de travail. Plus concrètement, chaque cariste devra nouer désormais autour des reins, une ceinture élastique d'une certaine largeur. Le port de cette ceinture est désormais obligatoire.

Comment ça fonctionne ?

Les ceintures lombaires fonctionnent comme des ceintures normales à la différence qu'elles sont fixées un peu plus au-dessus de celle-ci directement sur les parties du corps pour exercer un soutien dans la partie lombaire des individus qui la porte. Appelées aussi appareils de contention ou corsets, elles sont utilisées dans la prévention et le traitement des lombalgies.

Pourquoi l'avoir mis en place ?

Les conducteurs de chariots élévateurs font partie des salariés soumis aux plus fortes contraintes lombaires. Ainsi, la prévention et le traitement sont importants à la fois pour les caristes souffrants de douleurs dorsales ainsi que pour l'entreprise, qui doit supporter le coût du traitement de ces maladies ainsi que les coûts sur congés de maladie dus à ces souffrances qui influencent considérablement la productivité dans nos usines et centre de distribution.

A-t-on déjà les premiers résultats concrets ? Si oui, lesquels ?

Les premiers résultats sont déjà là car depuis quelques semaines, les ceintures lombaires ont été distribuées dans les Usines et dans la région du Littoral avec le concours des Infirmiers de site et les Contremaîtres Santé et Sécurité au Travail. Le port de la ceinture lombaire est effectif dans le Littoral même si ce n'est pas encore le cas dans les autres Régions qui s'arriment progressivement. Sur le terrain, on peut noter la satisfaction des premiers bénéficiaires qui louent cette mesure et remercient la Direction Générale d'avoir pris en compte leurs préoccupations. D'après M. KOUNOU Fidèle, Cariste au MLU Usine de Koumassi, c'est un facteur de motivation.



Cariste portant sa ceinture lombaire

Safety week à Guinness Cameroon

Du 07 au 10 Septembre, Guinness Cameroon a organisé la 7ième Edition annuelle de la semaine Santé, Sécurité, Environnement au travail sur le thème "Safety Na Ma Own" (qui signifie La sécurité c'est pour moi). Pendant ces 3 jours intensifs, tous les employés et contractuels travaillant sur le site ont été emmenés à participer à divers ateliers sous la houlette de l'équipe de Santé et Sécurité.

Plusieurs volets ont été partagés notamment :

- l'aspect "Leadership Safety Culture et l'identification

des potentiels dangers, pas seulement à travers le fait de reporter les incidents mais aussi de vérifier que les actions de correction ont été suivies et closes afin de prévenir une éventuelle récurrence ;

- la sécurité territoriale avec une communication particulière sur le terrorisme ;
- L'aspect Environnement sur des sujets tels que la gestion des déchets au bureau et la réduction de la consommation en énergie (notamment l'utilisation de la luminosité) ;



- Des notions importantes de Conduite Défensive pour éviter les accidents sur la voie publique et être de meilleurs chauffeurs ;
- Un cours de pratique sur les différents extincteurs et comment les utiliser à la maison et au bureau ;
- Un exercice d'évacuation de l'usine suite à une fuite d'ammoniac pour démontrer l'efficacité des services de premiers secours.



ainsi que de l'industrie, des mines et du développement technologique, ont fortement loué cette initiative, qui participe à la construction et au maintien d'un environnement industriel, économique et social de bonne qualité.

La semaine s'est achevée à travers des remises des prix pour encourager les contractuels et les employés qui se sont positivement démarqués dans le domaine

de la Santé et de la sécurité, et aussi par la session de sport et Fitness organisée au Parcours Vita de Bonamoussadi pour appliquer au mieux la maxime « un esprit sain dans un corps sain ».

NOTRE SLOGAN RESTE ET RESTERA TOUJOURS ZERO HARM !!

Il faut noter l'engagement de toute la direction de Guinness Cameroun menée par son Directeur General Mr Mwaura Kimani à travers les différentes interventions et les moments d'échange en séance plénière et au sein des départements de production. De plus, les représentants régionaux des Ministères du travail et de la sécurité sociale



RUBRIQUE DES PARTENAIRES

Suivi de l'état des pneus à STOKAK - Entreprise de transport, adhérente de la plateforme secteur privé pour la sécurité routière



Avant tout départ, STOKAK met une rigueur sur la vérification de la pression des pneus de ses camions et l'usage des ralentisseurs en descente

Lorsque survient un éclatement de pneus en circulation, pour les conducteurs c'est : « **La vétusté de la roue, la mauvaise marque du pneu, le mauvais état de la chaussée** ». Tels sont les arguments fréquemment avancés par les conducteurs lors des enquêtes HSEQ.

Conscient des exigences de ses politiques HSEQ et maintenance, STOKAK a décidé de mettre l'accent sur le contrôle et la vérification rigoureuse de la pression des pneus et l'usage des ralentisseurs en arborant une descente.

Tout part de l'analyse des coûts de maintenance et la hausse considérable des presque-accidents de janvier 2016, et dûe pour la plupart aux éclatements des pneus. STOKAK constatant que 48.16% de ses coûts de maintenance sont générés par les problèmes pneumatiques (éclatements répétés des roues même à l'état neuf) et que leur nombre avait doublé, se rapprochant ainsi d'un éventuel risque d'accident, un diagnostic technique de ceux-ci a motivé la prise de décision du Management. Le résultat du diagnostic a révélé que : la moitié des pneus éclatés ayant roulé en sous ou sur pression importante, sont à l'origine de la déformation mécanique ; ajouté à cela des efforts de fatigue en roulant et une rupture des câbles d'acier de la carcasse. Le quart est à attribuer à l'usage des freins répétés en descente.



Suite à ce résultat, STOKAK a renforcé son système de vérification de la pression des pneus des véhicules de sa flotte, avant départ et au retour de chaque voyage et ce pendant une durée maximum de 10 jours. Ce contrôle étant effectué conjointement entre le chauffeur du camion concerné et le pneumatique de STOKAK sous la supervision du HSEQ STOKAK porte aujourd'hui ses fruits. De même la fréquence de la sensibilisation sur l'usage des ralentisseurs a été d'un appui considérable.

Quelques mois après la mise en place par STOKAK des actions à la fois de sensibilisation et de vérification STOKAK, les coûts générés uniquement par le pneumatique a diminué de moitié, de même le nombre de presque-accidents a diminué de 85%.

La qualification liée à l'éclatement de pneus est passée de "très probable" à "rare" selon le système de cotation de STOKAK.



Fatigue au volant, quels moyens de prévention?

Avec des horaires stricts dans une journée de 24 heures, la fatigue du conducteur est un problème majeur. Les conducteurs somnolents sont impliqués dans de nombreux incidents mortels de la circulation, entraînant ainsi les passagers de leurs véhicules et ceux des autres.

Les statistiques sont stupéfiantes. Plus vous passez du temps sur la route, plus les chances sont grandes que vous soyez impliqués dans de tels incidents.

Voici quelques conseils pour rester éveillé et conscient lorsque vous conduisez :

- Dormez suffisamment avant de conduire. Pour certains, huit heures de sommeil toutes les 24 heures, c'est à peu près correct, mais tout le monde est différent.
- Si vous avez le choix, ne conduisez pas pendant vos heures normales de sommeil. Exemple: si vous avez l'habitude de dormir à deux heures vous pourriez facilement vous assoupir au volant à cette heure.
- Si vous avez sommeil, gardez le véhicule dans un endroit sûr et faites une sieste.
- Planifiez votre itinéraire en tenant compte de l'hébergement pour la nuit et des haltes routières. Faites vos réservations dans un motel, ou autre logement répertorié. Les vacanciers peuvent utiliser des ressources telles que des associations automobiles pour localiser les aires de repos. La planification de ces arrêts à l'avance empêche de conduire fatigué à la recherche d'un endroit pour passer la nuit.
- Manger légèrement plutôt que des repas copieux ;
- Évitez les boissons alcoolisées et certains médicaments. Attention! les médicaments ordinaires contre le rhume et la toux peuvent contenir des substances soporifiques.
- Gardez l'intérieur de votre véhicule assez froid avec beaucoup d'air frais.
- Changez de position fréquemment au lieu de rester statique pendant de longtemps.
- Prenez des pauses au moins toutes les deux heures. Une promenade rapide autour de l'aire de repos peut faire des merveilles pour restaurer une bonne circulation sanguine et ainsi vous garder en alerte.
- Demandez à votre co-conducteur ou passager de rester éveillé pour vous tenir compagnie.
- Si vous êtes seul, utilisez votre radiocassette ou lecteur de CD pour écouter de la musique. Eviter de hausser le volume.
- Gardez vos yeux en mouvement. Contrôlez le trafic routier, vérifiez vos retroviseurs souvent et analysez les côtés de la route.
- Vérifiez votre tableau de bord ; assurez-vous que la vitesse est dans les limites affichées et non erratique en raison de la fatigue ou d'inattention.



En conclusion, il faut toujours se rappeler que le seul substitut pour le sommeil est le sommeil. Les mesures à court terme peuvent nous aider à rester en alerte pendant un certain temps, mais nous finirons par avoir besoin de dormir, même en étant derrière le volant d'un véhicule.



01

Deuxième quinzaine Novembre 2016 : Appui à l'organisation par les ONGs et Associations membres de Coaliroute, de la campagne de sensibilisation « Spécial rentrée scolaire ».

02

Deuxième quinzaine Décembre 2016 : Appui à l'organisation par les ONGs et Associations membres de Coaliroute, de la campagne de sensibilisation « Spécial fêtes de fin d'année ».



CONTACTEZ-NOUS

Email contacts@safeway-rightway.org
 Site web www.safeway-rightway.org
 Chaîne Youtube [FondationSWRW](https://www.youtube.com/FondationSWRW)

ÉQUIPE DE RÉDACTION

Assistant de rédaction	Fondation SWRW	697 944 146
Agnès MBOME MBITA	ORANGE	699 949 316
Cécile EYIKE	Fondation SWRW	233 431 324

CONTRIBUTEURS

Georges E. NGOUNOU	HYSACAM	697 710 039
Claramonte MIGUEL	S.A.B.C.	691 484 153
Sarah SIMO	GUINNESS	676 941 113
Gerald BAFRI ACHU	DAL	691 546 074
Service HSEQ	STOKAK	655 839 715

Sensibilisation grand public - Campagne en cours

Affichage routier du 15 Octobre 2016 au 15 Janvier 2017

